

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	292	птица тушенная в соусе с овощами	200		264	12	13	18
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	701	хлеб пшеничный	20		53	2	0	11
хлеб черн.									
		376	чай с сахаром	200		60	0	0	15



М. О. Дурманова *М. Е. Мичуринова*